

# RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19



El Departamento de Salud de Detroit existe para asegurar la seguridad y bienestar de los residentes, visitantes, y mascotas bajo nuestro cuidado.

En vista del **COVID-19 (Coronavirus)**,

El Departamento de Salud de Detroit les recuerda a todos, sea que estén enfermos o no, que por favor sigan las siguientes recomendaciones de prevención básicas:



HEALTH  
Department



- 1 Si está enfermo, quédese en casa**
- 2 Al toser o destornudar, cúbrase la boca y nariz con su brazo**
- 3 Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia por lo menos por 20 segundos**
- 4 Evite tocarse los ojos, nariz, y boca**
- 5 Si se siente mal, llame a su doctor inmediatamente**
- 6 Limpie las superficies y objetos que se usan con frecuencia, como los teléfonos celulares**

Si usted tiene preguntas sobre el COVID-19, contacte al **Departamento de Salud de Detroit** por teléfono o correo electrónico al **(313) 876-4000** o [dhdoutbreak@detroitmi.gov](mailto:dhdoutbreak@detroitmi.gov) o visite el sitio de internet [detroitmi.gov/coronavirus](http://detroitmi.gov/coronavirus).

# ESTÉ ALERTA POR SI APARECEN ESTOS SÍNTOMAS

FIEBRE



Los síntomas del COVID-19 pueden aparecer de 2-14 días tras ser expuesto y pueden incluir:

Fiebre



Mareos



Tos

Dolor de pecho

Falta de respiración severa

FALTA DE RESPIRACIÓN



TOS



Los adultos mayores y otras personas con condiciones crónicas serias como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares, y personas con el sistema inmunológico débil están a un riesgo mayor de ser afectado seriamente por el COVID-19. Las personas en estas categorías deben prestar seria atención a los síntomas destacados arriba.

Si usted siente que está desarrollando síntomas, o si tiene otros síntomas que son severos o preocupantes, contacte a su proveedor médico.

Si usted tiene preguntas sobre el COVID-19, contacte al **Departamento de Salud de Detroit** por teléfono o correo electrónico al **(313) 876-4000** o [dhdoutbreak@detroitmi.gov](mailto:dhdoutbreak@detroitmi.gov) o visite el sitio de internet [detroitmi.gov/coronavirus](https://detroitmi.gov/coronavirus).